

20 дневное перспективное зимнее – весеннее МЕНЮ

Дети до 3 лет. Если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	КАША КУКУРУЗНАЯ [М] 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ [М] 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ [М] 130	КАША ПШЕННАЯ СТЫКОВОЙ [М] 130	КАША МАННАЯ [М] 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ [М] 35/10/25	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ [М] 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (ПОВИДЛОМ) 35/10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ [М] 35/10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С ИЛИПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 30/5/25	КАША КУКУРУЗНАЯ [М] 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/10/25
НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150
Витаминный стол									
СОК 100	ЯБЛОКО 90	АПЕЛЬСИН 90	СОК 100	ЯБЛОКО 90	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 90	АПЕЛЬСИН 90	СОК 100	ЯБЛОКО 90
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗНОЙ 30	САЛАТ "МОЗАИКА" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30
РАССОЛЬНИК 150	СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ 150	СУП РЫБНЫЙ [Р] 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ [Я] 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КНЕДЛИ ИЗ КУР(ПАРОВЫЕ) [Я] 50	МЯСО ТУШЕНОЕ СПОДЛИВОВОМ 50/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ [Я] 50/25	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ [Я] 50	КУРИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [М] 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ [Я] 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ [Я] 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ [М] 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ИКРА ОВОЩНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [М] 100
КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	ПРЯНИКИ [Я] 5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	ПРЯНИКИ [Я] 5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]
ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М]		
Ужин									
АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ [М] 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА [М] 130	РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ [Я] 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ [М] 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ [М] 130	ОТКРЫТЫЙ ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ [Я] 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА [М] 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ 150	КЕФИР [М] 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	КЕФИР [М] 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150			КИСЕЛЬ 150	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	КЕФИР [М] 200			КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150

Аллергены указаны в квадратных скобках рядом с блюдом: [М] - молоко, [Я] - яйца, [Р] - рыба, [О] - орехи.

20 дневное перспективное зимнее - весеннее МЕНЮ

Дети до 3 лет. Если 10,5 часов

Утверждено
Директор
Деркач С.А.

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	КАША КУКУРУЗНАЯ [М] 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ [М] 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ [М] 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ	КАША МАННАЯ [М] 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ [М] 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ [М] 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ [М] 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 35/5/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 30/5/25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ [М] 30/10/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ [М] 30/5/25	КАША КУКУРУЗНАЯ [М] 130	КАША КУКУРУЗНАЯ [М] 130
НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ [М] 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
Витаминный стол									
СОК 100	ЯБЛОКО 90	АПЕЛЬСИН 90	СОК 100	ЯБЛОКО 90	СОК 100	АПЕЛЬСИН 90	ЯБЛОКО 90	СОК 100	ЯБЛОКО 90
Обед									
САЛАТ ВИТЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ "МОЗАИКА" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРОКОВИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК 150	СВЕКОЛЬНИК 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С СТРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП РЫБНЫЙ [Р] 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ [Я] 50/30	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [М] 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ [Я] 50/30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ [Я] 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СМОЛОЧНЫМ СОУСОМ [МЯ] 50	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ [Я] 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [МЯ] 50
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ [М] 100	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С РИСОМ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [МЯ] 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ [М] 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ [М] 100
КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	НАПИТОК КЛУКОВЕННЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ [М] 200
ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5	ПЕЧЕНЬЕ [Я] 5
Ужин									
АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ [МЯ] 130	МЯСО ТУШЕНОЕ 30/30	РАСССТЕГАЙ РЫБНЫЙ [Я] 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ [МЯ] 130	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАСЛЯНЫЙ [МЯ] 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) [МЯ] 150	ОТКРЫТЫЙ ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ [Я] 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА [МЯ] 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ [М] 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	КЕФИР [М] 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КЕФИР [М] 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР [М] 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ [М] 150

Аллергены указаны в квадратных скобках рядом с блюдом: [М] - молоко, [Я] - яйца, [Р] - рыба, [О] - орехи.